

Trailmagasinet

April 2020 #1



Trailmagasinet—velkommen trailløber

Det du sidder med her "Trailmagasinet" et nyt online magasin skabt af 3 dedikerede trailløbere. Vi er ikke de bedste indenfor vores felt, mange løbere både hurtigere længere og hurtigere end os—Men vi

er nysgerrige og drevet af en passion mod at formidle ideer, nyheder og historier omkring trail.

Trail er specielt derved, at det er meget generøst. Trailløbere øser gerne af deres erfaringer, fortæller hvor de gode spor er, fortæller om træningserfaringer etc. Det kendetegner store dele af trailmiljøet i form af ruter, litteratur, podcast spændende spor. Det vil vi med dette Trailmagasin forsøge at forene.

Trail magasinet er et nyt tiltag der forener folk med interesse for Trail. Vi skal ikke påstå, at det ikke harr været gjort før, og vi skal ikke påstå, at vi er de bedste til...Men vi kan se at der er ikke andre der gør dette –og vi synes det mangler. Et magasin dedikeret de danske trailløber. Et maghasin der favner den viden, og de stærke interesser der er omkring dette område.

Trailløb er blevet populært og som følge heraf mere udbredt de seneste år—I denne Corona tid som ændrer på så meget stimulerer blot denne tendens. Det er tydeligt, at løberne søger ud i naturen. Løb bliver ikke bare motion. Det bliver også oplevelse. Med trailløb mener vi den form for løb, der foregår på Naturens præmisser.

Der er allerede en række gode løbe og motionsmagsiner på gaden, som gør det rigtig fint indenfor deres felt. Her bliver trailløb også lejlighedsvis omtalt, men ikke i et omfang og ikke med et fokus som vi synes at dette emnefelt kunne få. Det vil vi gøre med dette tiltag omkring Trailmagasinet.

Vi savner et danske medie, hvor omdrejningspunktet er trail. Alt handler om Trail. Når vi taler om løb taler vi om trailløb, når vi taler udstyr, så er det udstyr





Evt foto af os 3 udgivere :-)

Holdet bag Trailmagasinet

Holdet bag trailmagasinet er 3 dedikerede og passionerede trailløbere. Vi har alle 3 et civilt job ved siden af.

Trailmagasinet er et hobbyprojekt, som er skabt og udviklet under vores mange fælles træningsture, hvor den ene ide tog den anden, hvor det ene forslag fødte det næste—Indtil vi næsten havde disponeret et helt trailmagasin på vores tur.

Der er ikke nogen, der kan tage patent på at være trailløber, man kan ikke være trailløber end en anden.

Du kan bidrage til trailløb og til dette magasin

Dette Magasin skal ikke koste noget, det skal sendes ud til de som interesserer sig for Trail og som har lyst til at læse dette magasin. Men vi kan bruge din hjælp i form af gode historier, forslag, ideer. Hvor kunne du have lyst til at anvi-



I dette Magasin kan du læse om

- # Historie omkring Paul Tierney (dobbelts opslag)**
- # Podcast—Nyt produkt—hvor Trailløbere folder sig ud**
- # Trailfilm—Den slags film der binder os til skærmen—et par forslag**
- # Trailgrupper / sociale løbe fællesskaber**
- # Vi går i dybden med noget Trailgear (sko, løberygsæk, stave)**
- # Løberuter i Danmark (med Løberejser)**
- # Omtale af en trailsko (måske)**
- # Månedens trailløb—vi inviterer dig til at løbe med.**
- # Historier fra andre trailløbere**
- # Opslagstavlen (her samler vi en række små ting)**

På denne side fortælling om løbelegenden Poaul Tierney 1

Lidt om vores særlige guider på denne tur – løb blandt andet med løbe legenden Paul Tierney og Sarah McCormack landsholdsløber og Worldcup vinder (2019)

Til denne tur har vi både glæde af vores 'irske' guide Rene Borg, som har erfaring med området, og den lokale løbelegende Paul Tierney. Paul Tierney er uddannet Mountain Leader bosat i Ambleside (hvor turnen starter), tidligere medlem af det irske politi og satte i 2019 rekord for det hurtigste gennemløb af [samtlige 214 af de mest kendte bjergtoppe i The Lake District](#). Så det er en underdrivelse at sige at Paul Tierney kender bjergene. Han er støttet af hans bedre halvdel Sarah McCormack – irsk landsholdsløber der i 2019 vandt World Cup for bjergløb. . Så vi er i erfarne hænder!

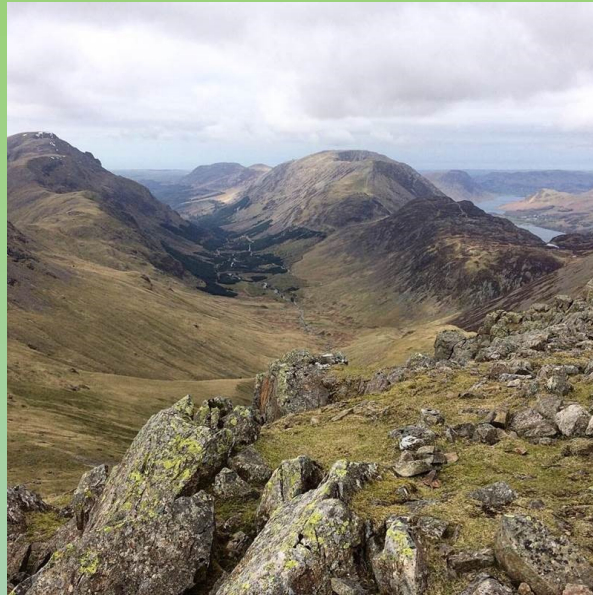
Lidt om vores særlige guider på denne tur – løb blandt andet med løbe legenden Paul Tierney og Sarah McCormack landsholdsløber og Worldcup vinder (2019)



Til denne tur har vi både glæde af vores 'irske' guide Rene Borg, som har erfaring med området, og den lokale løbelegende Paul Tierney. Paul Tierney er uddannet Mountain Leader bosat i Ambleside (hvor turnen starter), tidligere medlem af det irske politi og satte i 2019 rekord for det hurtigste gennemløb af [samtlige 214 af de mest kendte bjergtoppe i The Lake District](#). Så det er en underdrivelse at sige at Paul Tierney kender bjergene. Han er støttet af hans bedre halvdel Sarah McCormack – irsk landsholdsløber der i 2019 vandt World Cup for bjergløb. . Så vi er i erfarne hænder!

På denne side fortælling om løbelegenden Poaul Tierney 2

Lidt om vores særlige guider på denne tur – løb blandt andet med løbe legenden Paul Tierney og Sarah McCormack landsholdsløber og Worldcup vinder (2019)



Til denne tur har vi både glæde af vores 'irske' Borg, som har erfaring med området, og den løbelegende Paul Tierney. Paul Tierney are

Mountain Leader bosat i Ambleside (hvor turnen starter), tidligere medlem af det irske politi og satte i 2019 rekord for det hurtigste gennemløb af [samtlige 214 af de mest kendte bjergtoppe i The Lake District](#). Så det er en underdrivelse at sige at Paul Tierney kender bjergene. Han er støttet af hans bedre halvdel Sarah McCormack – irsk landsholdsløber der i 2019 vandt World Cup for bjergløb. . Så vi er i erfarne hænder!

guide Rene lokale uddannet

Lidt om vores særlige guider på denne tur – løb blandt andet med løbe legenden Paul Tierney og Sarah McCormack landsholdsløber og Worldcup vinder (2019)

Til denne tur har vi både glæde af vores 'irske' guide Rene Borg, som har erfaring med området, og den lokale løbelegende Paul Tierney. Paul Tierney are uddannet Mountain Leader bosat i Ambleside (hvor turnen starter), tidligere medlem af det irske politi i 2019 rekord for det hurtigste gennemløb af [samtlige 214 af de mest kendte bjergtoppe i The Lake District](#). Så det er en underdrivelse at sige at Paul Tierney kender bjergene. Han er støttet af hans bedre Sarah McCormack – irsk landsholdsløber 2019 vandt World Cup for bjergløb. . Så vi er i erfarne hænder!



og satte

kender halvdel der i er i

Trailman Virtual Run—Et nyt løbekoncept

I denne tid hvor alle løb er indstillet, annulleret eller udsat er Trailman kommet med et nyt koncept. Vi løber den samme rute som du kender fra Trailman konceptet, men vi gør det ikke sammen, vi gør det når det passer os selv.



Således bliver vi udfordret på den samme distance, vi skal alle igennem de samme bakker, udfordringer og det samme krævende terræn. Det behøver blot ikke være en søndag morgen, som Trailman sædvanligvis henlægger sine løb til.



Vi får fortsat serveret en anderledes og interessant rute, og vi kan fortsat måle os mod andre i dette løb, og der vil fortsat være diplomer og medlajer. Der er bare ikke en målportal, og du tager selv din egen tid.

ned og vente eller udvikle et koncept tilpasset tiden. Jeg valgte det sidste fortæller Thomas Dupont.

Trailman Virtual Run—Et nyt løbekoncept

Det er ikke det samme som at løbe sammen med andre, men det er en mulighed for at løbe Trailmans koncepter, når det passer dig

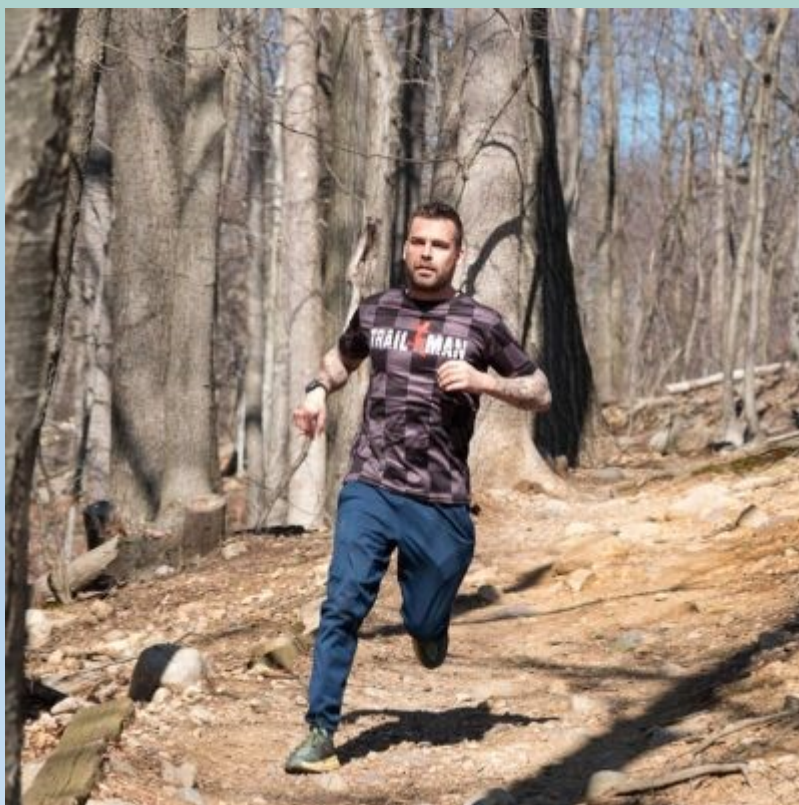
Denne ide blev skabt da jeg kunne se, at det ene løb blev annulleret efter det andet, og jeg kunne ikke se, hvornår vi kunne genoptage vores Trailman klassisk—så kan man sætte sig

Det er ikke det samme som at løbe sammen med andre, men det er en mulighed for at løbe Trailmans koncepter, når det passer dig



ned og vente eller udvikle et koncept tilpasset tiden. Jeg valgte det sidste fortæller Thomas Dupont.

Et par af de løb som du kan løbe som Trailman Virtual Run



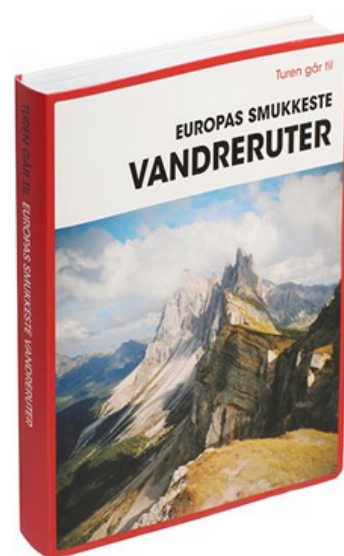
Litteraturhjørnet—Vi anbefaler

En bog som du bare bliver glad i låget af at sidde og bladre i. Lad det være sagt med det samme. Du bliver nødt til at tage et par sider af gangen. Du får lyst til at betræde alle stierne alle stederne.

Bogen er disponeret således, at hvert land i Europa har fået dedikeret plads. Det er måske ikke helt rimeligt, men hver en side i denne bog er en oplevelse værd.

Bogen er ensåkkaldt vandrebog, men om du vil løbe, hike eller vandre efter at have læst denne—det afgør du selvsagt selv. Bogen er spækket med gode foto, illustrative kort og stemningsfyldte billeder.

På den ene side vil vi både anbefale og advare mod denne bog. Den kan blive et meget dyrt bekendtskab. Hvis du kan nøjes med at blive inspireret så er dette en must have bog.



**Hvis du har forslag til litteratur, løb, film så send os
en mail på**

info@trailmagasinet.dk

Månedens Podcastt—Vi anbefaler

En interessant podcast begået af Hnerik Them. Henrik Them kender mange særligt for hans bedrifter på de utilgivelige landeveje, hvor Henrik Them har vundet adskiullige danske mesterskaber. Henrik Them er marathonløber, men når du løber marathon har du også løbet alt andet.

Henrik Them er særdeles vidende indenfor løb. Henrik Them har begået den løbe podcast



Her kan vi feks skrive hvor du kan købe Trail Produkter—
anmeld en forhandler

Filmhjørnet—Vi anbefaler

Last woman standing

<https://www.youtube.com/watch?v=dJAW8STfiko>

[#NickySpinks](#) [#BarkleyMarathons](#) [#LastWomenStanding](#) In 2019, inov-8 ambassador and breast cancer survivor Nicky Spinks attempted to become the first-ever woman to complete The Barkley Marathons - the world's toughest ultra-running race. This film tells the story of Nicky, and her fellow female runners, as they battle treacherous terrain, wild weather and the twisted mind of Barkley Marathons organiser, Lazarus Lake. See the kit Nicky used during The Barkley Marathons here: <https://www.inov-8.com/last-women-standing>

Her skriver vi så med vores egne ord hvad vi mener om denne eller en anden film. Hvorfor vi valgt denne film som månedens film, hvad godt ved den etc

Selve løbet skal beskrives, eller omstændighederne



har
er

Et tekstfelt om et eller andet



Trail Gear—Vi anbefaler

Her kan vi så anbefale et særligt produkt eller en særlig kategori indenfor noget. Det kunne være en løberygsæk



Et tekstfelt om et eller andet



Trail Gear—Vi anbefaler

Her kan vi så anbefale et særligt produkt eller en særlig kategori indenfor noget. Det kunne være en løberygsæk



Løb er sjovere sammen med andre

Løb med Løberejser



løberejser.dk



Trail Gear—Vi anbefaler

Her kan vi så anbefale et særligt produkt eller en særlig kategori indenfor noget. Det kunne være en løberygsæk



Et tekstfelt om et eller andet



Hvad er Trailmagasinet?

Trailmagasinet er et magasin udgivet af trailløbere for trailløbere.

Trailmagasinet udkommer ca en gang om måneden— vi prøver at ramme den første torsdag i måneden.

Trailmagasinet udkommer kun elektronisk. Du kan skrives op til at modtage Trailmagasinet, og du kan altid afmelde det igen.

Ønsker du at komme i kontakt med os sender du en mail til info@trailmagasinet.dk

Trailmagasinet er gratis, men fortæl os gerne hvis du kan li det vi leverer. Det hjælper os til at lave et endnu bedre Magasin